

Level of knowledge and perception of parents about the use of toothpaste in their children. Huaraz, Perú.

By

Carasas-Carlos, Greyssi Olenkha¹ Perona-Miguel de Priego, Guido Alberto¹¹Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú¹ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-2597-5623>²ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4092-7364>

Article History

Received: 11/11/2025

Accepted: 18/11/2025

Published: 22/11/2025

Vol – 2 Issue – 11

PP: -01-06

Abstract

Parents are fundamental pieces in the proper development of their children, so they must be properly informed about the correct use of toothpaste. The objective of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and the perception of parents about the use of toothpaste in their children, in the city of Huaraz, 2024. A quantitative, cross-sectional and relational study was carried out in a sample of 211 parents from the I.E.I. N° 286 "Villón Alto". Data were collected through a validated questionnaire and analyzed with the Chi-square test. The results showed that 94.3% of the participants were women, mostly between 31 and 40 years old. A significant relationship was evidenced between the level of knowledge and perception ($p < 0.01$), indicating that the greater the knowledge, the better the perception of the use of toothpaste. It is concluded that the level of knowledge and the perception of parents are directly related, which reinforces the need to promote educational strategies aimed at parents to improve children's oral health.

Keywords: Knowledge, Oral Health, Perception, Toothpastes (Decs)

Introducción

Los padres son piezas fundamentales para el adecuado desarrollo de sus hijos, por lo tanto, son quienes deben estar en constante aprendizaje acerca de las cosas positivas y negativas para ellos.¹ Los niños están influenciados de manera directa acerca de los hábitos que puedan tener, tanto económica, sociales, psicológica y conductuales, por ello, es necesario que estén correctamente instruidos para evitar diversos problemas que se pueden generar a futuro.²

Los factores asociados a enfermedades bucales están directamente relacionados con una mala rutina de cepillado de dientes, malos hábitos dietéticos, bajo nivel socioeconómico y afecciones bucales concurrentes. Por ende, el cepillado dental cumple una de las funciones principales de prevenir enfermedades bucales desde la infancia, y debe realizarse desde la primera erupción del diente deciduo, dos veces al día, con una pasta dental que tenga la cantidad necesaria de flúor ya que, es un factor principal de la baja prevalencia y la magnitud de las caries y debe ser realizado bajo la supervisión de un adulto.^{3,4}

Sin embargo, el uso inapropiado de los dentífricos fluorados en niños menores de 6 años ha traído consigo una mayor prevalencia de enfermedades como la fluorosis dental o la

caries de infancia temprana específicamente cuando se implementa durante los 6 primeros años de vida. Esto se debe a la falta de conocimiento sobre estas recomendaciones y no son aplicadas adecuadamente por falta de información de los padres.^{3,5} Sin embargo, no es una tarea fácil, ya que, influye significativamente en la educación de los padres, el lugar de residencia, la edad de los padres y/o cuidadores, el número de hijos en la familia, las prácticas de buena higiene bucal y su estado de salud bucal de los padres.⁶

Estudios realizados en el Perú, afirman que el 50% de las madres y el 60% de los padres, presentan un nivel de conocimiento medio acerca del uso de pastas dentales, lo que genera gran preocupación por la otra mitad de la población de padres.¹ Así como también, estudios a nivel internacional, como en Ecuador, afirman que solo el 30% de los niños utilizan pastas dentales fluoradas; causando gran preocupación entre los profesionales de la salud bucal.⁷

En la actualidad encontramos diversos tipos de cepillos dentales y pastas fluoradas con diferentes dosificaciones que pueden ser utilizados por los niños de acuerdo a su edad y tipo de riesgo dental, lo que genera una confusión en los padres y/o cuidadores al momento de elegir el adecuado.⁸

Es muy importante que los padres, principalmente en este país, estén muy bien orientados acerca del uso de pastas dentales en sus hijos, para que estos puedan tener un adecuado mantenimiento de su salud oral, esto ayudará a que en un futuro los niños no sufran de diversos problemas, no solo de su salud bucal, sino también física, ya que el uso inadecuado de pastas dentales en niños puede ocasionar fluorosis, entre otros problemas; esto puede deberse a la poca información de los padres respecto a la salud y buenos hábitos orales, por lo cual, se deberían implementar estrategias preventivas bucales, tanto para los niños como para los padres.⁹

Frente a la problemática expuesta, el propósito de la investigación es determinar la relación entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales fluoradas de acuerdo con la edad de sus hijos.

Este estudio representa una contribución al ámbito científico desde la perspectiva metodológica, ya que, al tratarse de una investigación de tipo relacional, abre la posibilidad de desarrollar futuros trabajos en la misma línea y en un nivel científico superior.

En este contexto, se resalta la importancia de terminar la relación entre el nivel de conocimiento y la percepción sobre este tema, con el fin de establecer un punto de partida para identificar carencias o debilidades respecto a la cantidad de dentífricos utilizada en el cepillado de niños menores de 6 años.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio cuantitativo, de campo, prospectivo, transversal y de nivel relacional. La población estuvo

conformada por 469 padres de familia de la Institución Educativa Inicial N° 286 “Villón Alto”, Huaraz. La muestra fue de 211 padres seleccionados mediante muestreo probabilístico estratificado. Se incluyeron padres o tutores de niños de 3 a 5 años que firmaron el consentimiento informado. El instrumento fue un cuestionario validado por juicio de expertos y prueba piloto, adaptado del estudio de AlAmro et al.³ Los datos se procesaron con SPSS v.28, aplicando frecuencias y la prueba Chi Cuadrado con un nivel de confianza del 95%. Ética de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo (Resolución N°488–2024–USAT–FMED). Se respetó el principio de autonomía¹⁰, ya que los participantes, participaron de manera voluntaria, sin ningún tipo de obligación ni coacción. En caso de que alguno de los participantes haya decidido retirarse del proyecto después de haber firmado en consentimiento, no se tomó represalia alguna.

En cuanto al principio de beneficencia – no maleficencia¹⁰, no existió algún tipo de daño para los participantes. Tampoco existió algún beneficio directo (económico o de otra índole) por participar del estudio. Los datos recolectados se mantuvieron en completa privacidad por parte de la investigadora.

Se respetó el principio de justicia¹⁰, ya que el trato fue directamente con la investigadora, y fueron tratados con igualdad, sin ningún tipo de discriminación o preferencia. Se actuó con profesionalismo y valores éticos con la finalidad de salvaguardar la integridad del participante.

Resultados

Tabla 1: Relación entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, en la ciudad de Huaraz, 2024.

*Prueba estadística Chi Cuadrado

			Nivel de percepción			Total
			BAJO	MEDIO	ALTO	
Nivel de conocimiento	BAJO	Recuento	8	0	0	8
		%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	34	58	40	132
		%	25.8%	43.9%	30.3%	100.0%
	ALTO	Recuento	3	23	45	71
		%	4.2%	32.4%	63.4%	100.0%
Total	Recuento	45	81	85	211	
	%	21.3%	38.4%	40.3%	100.0%	

que las variables son cualitativas, se optó por determinar la correlación utilizando la prueba Chi Cuadrado para la estadística inferencial. Estableciéndose un grado de correlación de 0.01, menor al *pvalue* > 0,05, por lo tanto, las

variables estudiadas tienen una relación directa, interpretándose de la siguiente manera; a más conocimiento mejor percepción tienen los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos.¹¹

Tabla 2: Nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según sexo del padre

			SEXO		Total
			MADRE	PADRE	
NIVEL DE CONOCIMIENTO	BAJO	Recuento	8	0	8
		%	100.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	124	8	132
		%	93.9%	6.1%	100.0%
	ALTO	Recuento	67	4	71
		%	94.4%	5.6%	100.0%
Total	Recuento	199	12	211	
	%	94.3%	5.7%	100.0%	

Respecto a evaluación del nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos según sexo; en la tabla 2, se observa que predominan los valores bajo con 100% y alto con 94.4 % en el sexo femenino. Respecto al sexo masculino se observa que predomina los valores medio con 6.1% y alto con 5.6%.

Tabla 3: Nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según edad del padre.

			EDAD					
			18 - 20	21 - 30	31 - 40	41 - 50	51 A MÁS	Total
NIVEL DE CONOCIMIENTO	BAJO	Recuento	8	0	0	0	0	8
		%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	16	34	61	21	0	132
		%	12.1%	25.8%	46.2%	15.9%	0.0%	100.0%
	ALTO	Recuento	7	24	21	18	1	71
		%	9.9%	33.8%	29.6%	25.4%	1.4%	100.0%
Total		Recuento	31	58	82	39	1	211
		%	14.7%	27.5%	38.9%	18.5%	0.5%	100.0%

Respecto a evaluación del nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos según edad; en la tabla 3, se observa que predominan los valores medio con 46.2% en las edades de 31 a 40 años. Por otro lado, nivel de conocimiento alto con 1.4% en las edades de 51 años a más.

Tabla 4: Nivel de la percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según sexo del padre.

		SEXO			Total
		MADRE	PADRE		
NIVEL DE PERCEPCIÓN	BAJO	Recuento	3	0	3
		%	100.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	117	6	123
		%	95.1%	4.9%	100.0%
	ALTO	Recuento	79	6	85
		%	92.9%	7.1%	100.0%
Total		Recuento	199	12	211

	%	94.3%	5.7%	100.0%
--	---	-------	------	--------

Respecto a evaluación del nivel de percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos según sexo; en la tabla 4, se observa que predominan los valores bajo con 100% en el sexo femenino. Por otro lado, nivel de percepción según sexo masculino se observa que predomina los valores alto con 7.1%.

Tabla 5: Nivel de percepción de los padres sobre el uso de las pastas dentales en sus hijos, según edad del padre.

		EDAD					Total
		18 - 20	21 - 30	31 - 40	41 - 50	51 A MÁS	
NIVEL DE PERCEPCIÓN	BAJO	Recuento	0	3	0	0	3
		%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	MEDIO	Recuento	25	25	45	28	123
		%	20.3%	20.3%	36.6%	22.8%	100.0%
	ALTO	Recuento	6	30	37	11	85
		%	7.1%	35.3%	43.5%	12.9%	100.0%
	Total	Recuento	31	58	82	39	211
		%	14.7%	27.5%	38.9%	18.5%	100.0%

Respecto a evaluación del nivel de percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos según edad; en la tabla 5, se observa que predominan los valores medio con 36.6% en las edades de 31 a 40 años. Por otro lado, el nivel de percepción alto con 1.2% entre las edades de 51 años a más.

Discusión

Esta investigación encontró que existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y la percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, donde, a menor conocimiento respecto al uso de pastas dentales, menor percepción de los padres. Resultados que difieren con Alamro et al.³ Esto puede deberse a que el estudio con el que se comparó se realizó en otro país, por lo que la cultura en salud bucal es completamente diferente,¹² además, que se utilizaron otras pruebas estadísticas para obtener los resultados.

Fernández et al.¹⁰ Encontró que la mayoría de los participantes fueron madres, y de todas ellas, resaltaba que tenían un nivel de conocimiento medio acerca del uso de pastas dentales, así como también, a pesar de ser minoría pasó con los padres, coincidiendo con los resultados del presente estudio.

Por otro lado, la mayor de los participantes encuestados que tenían entre 31 a 40 años, presentaban un nivel de conocimiento medio al igual que los otros rangos de edades, como nivel resaltante, coicidiendo con De La Cruz et al,¹³ quienes encontraron el nivel más predominante fue el medio, pero en padres de 27 a 38 años, resultados que pueden deberse a que mientras más van madurando las personas, tienen más conocimiento y conciencia respecto al cuidado de la higiene oral.

Finalmente, se encontró que la mayoría de los padres encuestados respecto a la percepción del uso de pastas dentales eran mujeres con nivel de percepción medio, y solo un poco porcentaje de los padres presentaba un nivel de percepción alto; difiriendo con Gonzales et al,¹⁴ quienes encontraron que aunque la mayoría de los encuestados eran también madres, su nivel de percepción era alto; resultados que pueden deberse a que la muestra del presente estudio fue la mitad del artículo con el cual se compara.

Una de las limitaciones fue el tiempo, por el horario laboral de la investigadora, ya que se cruzaba con el horario de estudios con el colegio, por lo cual se tuvo que ampliar el tiempo de ejecución previsto.

Una de las fortalezas fue la cooperación de la Directora de la I.E y de las profesoras, ya que facilitaron sus horarios para poder realizar la ejecución del proyecto.

Conclusiones

Existe una relación directa entre el nivel de conocimiento y percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, Huaraz, 2024; según la correlación realizada mediante la prueba de Chi Cuadrado.

El nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, según sexo, afirma que el 94.3% fueron mujeres, donde el 93.9% tuvieron un nivel de conocimiento

medio, y el 5.7% fueron hombres, de los cuales el 6.1% presentaron un nivel de conocimiento bueno.

El nivel de conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, según edad, afirma que el 38.9% tuvieron entre 31 a 40 años, de los cuales el 46.2% presentaron un nivel de conocimiento medio y el 29.6% un nivel alto.

El nivel de percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, según sexo, afirma que el 94.3% fueron mujeres, de las cuales el 95.1% presentaron un nivel de percepción medio, mientras que solo el 5.7% fueron hombres, de los cuales 7.1% presentaron un nivel de percepción alto.

El nivel de percepción de los padres sobre el uso de pastas dentales en sus hijos, según edad, afirma que el 38.9% tuvieron entre 31 y 40 años, de los cuales el 43.5% presentaron un nivel de percepción alto y el 36.6% un nivel medio.

Authors' contribution: Conceptualization of the study (OC-GP), data collection (OC), final elaboration of the article and approval of the document (OC-GP).

Sources of funding: None.

Conflicts of interest: The authors declare that they have no conflicts of interest.

Referencias

1. Fernández L, Lloberola C, Caballero S, León X. Nivel de Conocimiento de los padres sobre el uso de pastas dentales en asociación con la ingesta estimada de fluoruro en niños. *Rev. Odontología vital*. 2022; 36 (1): 7 – 22. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DISPONIBLE EN: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/odov/n36/1659-0775-odov-36-7.pdf>.
2. Hernández A, Azañedo D. Cepillado dental y niveles de flúor en pastas dentales usadas por niños peruanos menores de 12 años. *Rev. Peruana de medicina experimental y salud pública*. 2019; 36 (4).. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2019.364.4900>
3. AlAmro H, Alwadi M, Alrehaili K, Alotaibi A et al, Parents' and Caregivers' Knowledge and Perception towards the use of Fluoridated Toothpaste in Children, *J Res Med Dent Sci*, 2023, 11 (1):25-32. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. Disponible en <https://www.jrmds.in/articles/parents-and-caregivers-knowledge-and-perception-towards-the-use-of-fluoridated-toothpaste-in-children-97387.html>
4. Khan I, Mani S, Doss J, Danaee M, Kong L. Pre-schoolers' tooth brushing behaviour and association with their oral health: a cross sectional study. *BMC Oral Health*. diciembre de 2021;21(1):283. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12903-021-01643-8>
5. Coclete G, Delbem A, Sampaio C, Danelon M, Monteiro D, Pessan J. Use of fluoridated dentifrices by children in Araçatuba, Brazil: factors affecting brushing habits and amount applied on the brush. *Eur Arch Paediatr Dent*. octubre de 2021;22(5):979-84. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DOI: <https://doi.org/10.1007/s40368-021-00663-w>
6. Martínez M, Galvis D. The use of fluoride dentifrices in children: conceptual bases in a confusing context. A topic review. *Rev Fac Odontol Univ Antioq*. 2017;29(1):187-210. [Citado el: 10 de noviembre del 2023]. DOI: <http://dx.doi.org/10.17533/udea.rfo.v29n1a10>
7. Velásquez L, Quito E, Sacoto F, Moscoso M. Frecuencia de cepillado y uso de pasta dental con flúor en niños de 0 a 03 años de la parroquia "Octavio Cordero". Cuenca Ecuador. *Revista Kiru*. 2024; 21(3): 142 – 147. [Citado el: 10 de noviembre del 2023] DOI: <https://doi.org/10.24265/kiru.2024.v21n3.06>
8. Chawlowska E, Karasiewicz M, Lipiak A, Cofta M, et al. Exploring the Relationships between Children's Oral Health and Parents' Oral Health Knowledge, Literacy, Behaviours and Adherence to Recommendations: A Cross-Sectional Survey. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022; 19: 11288. [Citado el: 10 de noviembre del 2023] DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph191811288>
9. Curo Y, Juárez D. Access to information on oral hygiene and fluoride concentration in toothpaste for Peruvian children, 2018-2022. *Revista Facultad De Odontología Universidad De Antioquia*. 2022; 36(1): 31-41. [Citado el: 10 de noviembre del 2023] DOI: <https://doi.org/10.17533/udea.rfo.v36n1a3>
10. Solís G, Alcalde G, Alfonso I. Ética en Investigación: de los principios a los aspectos prácticos. *Anales de Pediatría*. 2023; 99: 195 – 202. [Citado el: 20 de junio del 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2023.06.005>
11. Hernández R. Metodología de la investigación. 6 ed. México; 2014. [Citado el: 20 de junio del 2024]. DISPONIBLE EN: <http://repositorio.ucsh.cl/bitstream/handle/ucsh/2792/metodologia-de-la-investigacion.pdf?sequence=1>
12. Espinoza C, Encarnación W, Araya C, Garcés M, Manco A, et al. Calidad de vida relacionada con la salud bucal en escolares. *Rev. Cubana Med*. 2023; 52(1). [Citado el: 07 de junio del 2025]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572023000100011&script=sci_arttext.
13. De la Cruz K, Medina N. Nivel de conocimiento sobre pasta dental fluorada en padres de familia y profesores del nivel primario de la I. E. N° 10796, 2021. [Tesis de pregrado]. Pimentel: Universidad Señor de Sipán. 2021. [Citado el: 07 de junio del 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/11276>

14. Gonzales F, Carmona L, Díaz A. Percepción de ingesta de flúor a través del cepillado dental en niños colombianos. Rev. Cubana Estomatológica.2010; 47(3): 266 – 275. [Citado el:

07 de junio del 2025] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072010000300001